



「自在人生自學計劃」 2025 年 7 月學期課程 報名日期：2025 年 4 月 22 日至 2025 年 6 月 18 日

* 辦此課程的機構，導師及學員將獲安排網上學習系統登入帳戶，由導師在面授課堂帶領學員使用網上學習資源進行學習。該類課程將視作面授課程，學費及協辦機構服務費與面授課程一致。

課程編號	課程名稱(面授)	導師	上課日期	上課時間		堂數	暫停
				週	時間		
1	CBMP1128CT	芳香療法入門	簡美儀女士	7月14日至9月15日	逢一 (上) 9:45 - 12:15	10	不適用
2	CBMP1096CWT*	肌肉骨骼保養與護理	王意音女士	7月14日至9月15日	逢一 (上) 10:00 - 12:30	10	不適用
3	CBMP1049CT	家居維修保養常識	黃炳輝先生 余民正先生	7月14日至9月15日	逢一 (上) 10:00 - 12:30	10	不適用
4	CBMP1082CWT*	家居維修保養常識 (進階)	黃炳輝先生 余民正先生	7月14日至9月15日	逢一 (下) 2:15 - 4:45	10	不適用
5	CBMP1124CWT*	樂齡科技新知 (A 班) 新課程	張華成博士	7月14日至9月15日	逢一 (下) 2:15 - 4:45	獨家提供 10	不適用
6	CBMP1129CT	關顧者身心健康支援 新課程	麥少珊博士	7月15日至9月16日	逢二 (上) 10:30 - (下) 1:00	10	不適用
7	CBMP1102CT	輕鬆學習家庭財務策劃	張淑韻女士	7月15日至9月16日	逢二 (下) 2:15 - 4:45	10	不適用
8	CBMP1131CT	中國古典小說賞析 新課程	劉文采博士	7月15日至9月16日	逢二 (晚) 7:00 - 9:30	10	不適用
9	CBMP1094CWT*	中國傳統與宗教文化	馬樹宏先生	7月15日至9月16日	逢二 (晚) 7:00 - 9:30	10	不適用
10	CBMP1135CWT*	人工智能與日常生活 已滿	姚賽珊女士	7月16日至9月17日	逢三 (上) 10:00 - 12:30	10	不適用
11	CBMP1021CT	婦女與健康	周燕翎女士	7月16日至9月17日	逢三 (上) 10:15 - 12:45	10	不適用
12	CBMP1048CT	認識地產物業投資	文振華先生	7月16日至9月17日	逢三 (上) 10:15 - 12:45	10	不適用
13	CBMP1027CT/2027CT#	中醫藥常識入門	江潔慈博士	7月16日至9月17日	逢三 (下) 2:15 - 4:45	10	不適用
14	CBMP1124CWT*	樂齡科技新知 (B 班) 新課程	張華成博士	7月17日至9月18日	逢四 (上) 9:30 - 12:00	獨家提供 10	不適用
15	CBMP1126CT	有機耕種與健康	李正雅女士	7月17日至9月18日	逢四 (上) 10:00 - 12:30	獨家提供 10	不適用
16	CBMP1098CT/2098CT#	簡單生活斷捨離	王意音女士	7月17日至9月18日	逢四 (下) 2:15 - 4:45	10	不適用
17	CBMP1101CT	數碼創業及營銷 (網上課程)	覃健邦先生	7月17日至9月18日	逢四 (晚) 7:00 - 9:30	獨家提供 10	不適用
18	CBMP1097CT	環球美食探祕	馮瑞儀女士	7月18日至9月19日	逢五 (上) 10:00 - 12:45	獨家提供 10	不適用

課程已列入資歷架構第二級別 (設有證書選項); 如學員選擇要證書, 需完成多一份功課, 而學費不變 \$350, 及請於申請表上列明 20xx CT。

上課及報名地點：

九龍尖沙咀柯士甸道 33-39 號創德樓 2/F
(電梯按 2 字)

香港童軍中心對面

(佐敦港鐵站 C2 出口 /
柯士甸港鐵站 F 出口)

辦公時間：

星期一至星期五

上午 9:00 至下午 1:00

下午 2:00 至下午 6:00

查詢電話：2355 9000

面授課程：每科港幣 350 元正

合辦團體：



香港都會大學 李嘉誠專業進修學院
Hong Kong Metropolitan University
Li Ka Shing School of Professional and
Continuing Education

協辦團體：



香港浸信會聯會專業書院
ACADEMY OF THE BAPTIST CONVENTION OF HONG KONG

注意事項：

1. 課程日期、堂數及導師安排如有更改，本中心保留最終決定權。
2. 如課程因人數不足取消，將會個別通知已報名之學員，否則請按開課日期依時上課。
3. 除報名不獲接納、課程取消或滿額的情況外，學員已繳學費，不論上課與否恕不退還。
4. 符合資格者歡迎申請助學金。

報名及付款方法：

學員可憑二維碼到 7-11 便利店繳交學費，每科請用獨立繳費收據。請於「繳費收據」正面寫上報讀人姓名、身份證號碼、報讀課程名稱及編號。

請連同已填妥之報名表格、「繳費收據」正本或申請助學金的證明文件交回報名地點辦理手續。

首次報讀之新生需繳交彩色相片乙張及身份證副本。

(彩色相片 1 吋 x 1.5 吋，背面寫上姓名及身份證號碼，以便印製學生證之用)。

網 上 報 名 網 址：

<https://www.hkmu.edu.hk/lipace/tc/cbmp/>，我們只提供部份學額在網上報名，如課程在網上已經額滿，請向我們查詢。而以網上報名之學員，請以信用卡或網上繳費靈繳交學費。



報名教學



面授課程 (350 元)